

التطورات العلمية ودورها في تجديد كرة السلة

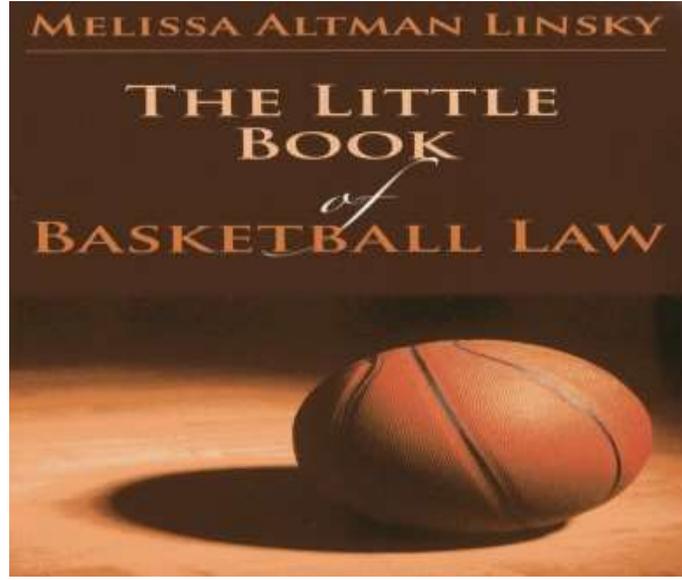
د/ نجم عبدالله داحور

كلية مدينة العلم الجامعة

التعلم ظاهرة يمكن الإحساس بها، إلا أنه يصعب وصفها، ويرجع ذلك إلى حقيقة أن التعلم لا يمكن ملاحظته بصورة مباشرة، ولكن يمكن الاستدلال عليه من خلال أداء الفرد وسلوكه. (بسطويسي أحمد، ١٩٩٦، ٤٧). والتعلم الهادف هو الركن الأساسي في التطور الحضاري للإنسان، وما هو إلا تغيير ثابت نسبياً في سلوك الفرد، كما أنه العملية التي تبنى على التراكم المعلوماتي الصحيح، والذي يصبح الموجه للسلوك، فالتعلم إذن هو عملية تراكمية للخبرات والتي تكون الأساس لمستقبل التعلم. (محمد السيد علي، ٢٠٠٩م، ٢٦). ولقد كان للرياضة نصيب وافر من هذا التقدم؛ حيث اعتمد علماءها على العلوم المختلفة والأسلوب العلمي، إلى أن أصبحت من المجالات التي تظهر مدى ما توصلت إليه الدولة من تقدم، يستدل عليه من وصولها بالرياضة لمستوى الفوز في المحافل الدولية والأولمبية. (أحمد مصطفى قطب، ٢٠٠٨، ٢). ولأن الهدف من العملية التربوية هو إعداد الفرد في كافة مناحي الحياة، ومنها الناحية الجسمية والمنوط بها التربية الرياضية، فقد اهتمت جميع الدول بالتربية الرياضية وعملت على استمرارية تعزيز وتطوير برامجها، كوسيلة لتنمية مواطنيها صحياً وبدنياً ونفسياً وخلقياً. (Synder, R. F. (2012)). ويعد النشاط الحركي ركناً أساسياً في حياة الأفراد لما له من تأثيرات إيجابية على جوانب مختلفة منها الصحية والبدنية، النفسية والاجتماعية، كما أن النشاط البدني أصبح أسلوب حياة كثير من الأفراد، وذلك لسد الحاجات الفسيولوجية أو النفسية والمحافظة على الصحة. وعندما ينخرط الفرد في عالم الرياضة يبذل جهداً كبيراً لبناء وصل قدراته البدنية والعقلية لتحقيق المستويات العليا، وهذا يتطلب من اللاعب التدريب المستمر على تنمية وتطوير كافة العناصر العامة والخاصة بالرياضة الممارسة (بزن سمير، ٢٠١٧، ٢٢٦٢). وتعد المهمة الكبرى للتربية الرياضية هي مساعدة المجتمع على التقدم وتجاوز مشكلاته، وتربية جيل قادر على العمل والإنتاج، من خلال تنمية شخصيته بشكل متكامل أخلاقياً وعلمياً وبدنياً، مما يعني أن دور التربية الرياضية لا يقتصر فقط على تنمية قدرات الأداء البدني للأفراد بل يمتد إلى توجيه الجهود للنهوض بمستواهم الصحي والعقلي والنفسي والاجتماعي. (عفاف عبد الكريم، ٢٠٠٨). ولكي يمكن تحقيق ذلك فإنه يجب الاهتمام بتطوير التعليم في المجال الرياضي، حيث إن التعليم يتأثر لحد كبير بطرق وأساليب التدريس التي يتبعها المعلم، لذا فإن المعلم لكي يكون أكثر نجاحاً، يجب أن يكون مدركاً لكيفية تعليم طلابه وأساليبهم في التعلم، فالتحصيل الجيد يتطلب استخدام مخطط وتوظيف محكم للطريقة المستخدمة والتي يمكن من خلالها جعل المواقف التعليمية أكثر فعالية. (Synder, R. F. (2000, P11)). وتعد كرة السلة من الرياضات ذات الشعبية الكبيرة، حيث إنها تحتل المركز الثاني من حيث الشعبية في معظم بلدان العالم بعد كرة القدم ويرجع ذلك إلى مهاراتها المتميزة عن سائر الألعاب الأخرى وسرعة إيقاع المباراة وكثرة عملية التهديف، مما يجعل في مباراة كرة السلة المتعة والإثارة وذلك بعد تطوير اللعبة عالمياً، حيث تم تعديل القانون عدة مرات، حتى أصبح للعبة طابعاً خاصاً لدى المشاهدين. كما أن لعبة كرة السلة هي لعبة جماعية ذات شعبية واسعة ويمارسها أعداد كبيرة من الرياضيين على مستوى العالم وتعد واحدة من الألعاب الرياضية الأسرع تطوراً ونمواً، ويتطلب الأداء الجيد لها السرعة والتحمل ودرجة عالية من المهارة وهي تمارس على مستوى الهواية والاحتراف. (مصطفى محمد زيدان، وآخرون، ٢٠٠٨، ٢١، ٢٢). وتمتاز كرة السلة بجانب الإثارة وتنوع المهارات والخطط التي تتميز بها هذه اللعبة، فهي من أكثر الألعاب الجماعية التي تكسب لاعبيها قدرات بدنية وعقلية وانفعالية واجتماعية تؤهلهم للتكيف مع المجتمع ومع البيئة بكل متغيراتها وصراعاتها (أحمد أمين فوزي، ٢٠٠٤م، ٩). وقد قام الباحث بدراسة التطورات العلمية في مجال كرة السلة بالبحث من خلال شبكة المعلومات الدولية، وبالرجوع إلى المراجع والأبحاث والدراسات والمقالات العلمية الحديثة على المستوى العربي والدولي حتى ٢٠١٨، وذلك للتعرف على كل ما هو جديد من أفكار علمية يمكن الاستفادة بها لتطوير التعليم في كرة السلة،

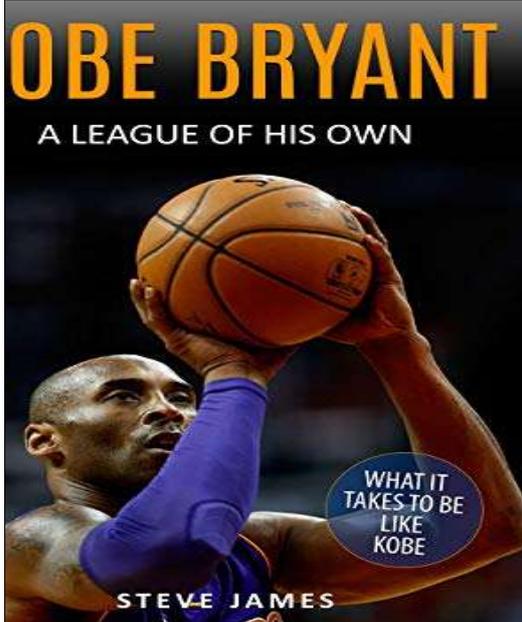
وذلك وفقاً للتقسيم التالي:

▪ الكتب الأجنبية



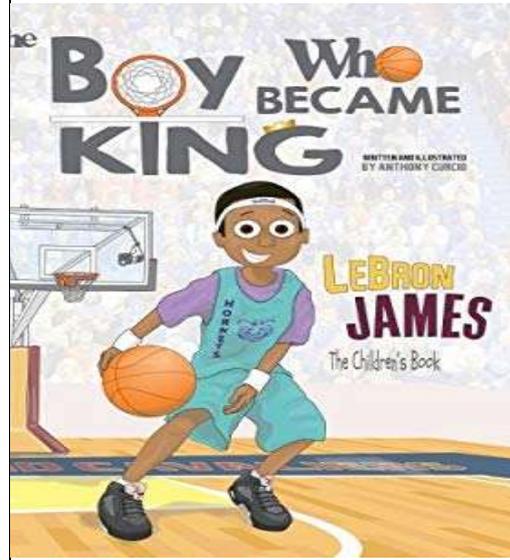
قانون كرة السلة الكتاب الصغير

٢٠١٤



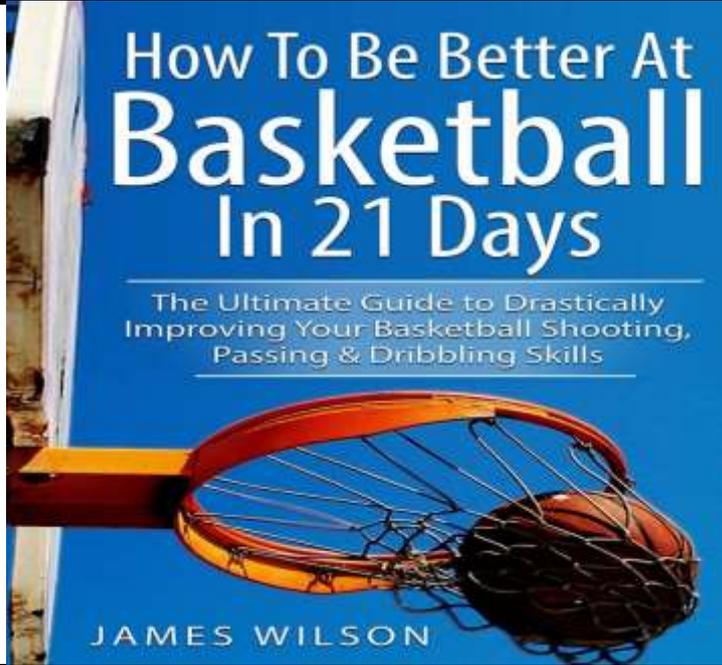
الدوري في بلد كوبي براينت

٢٠١٦



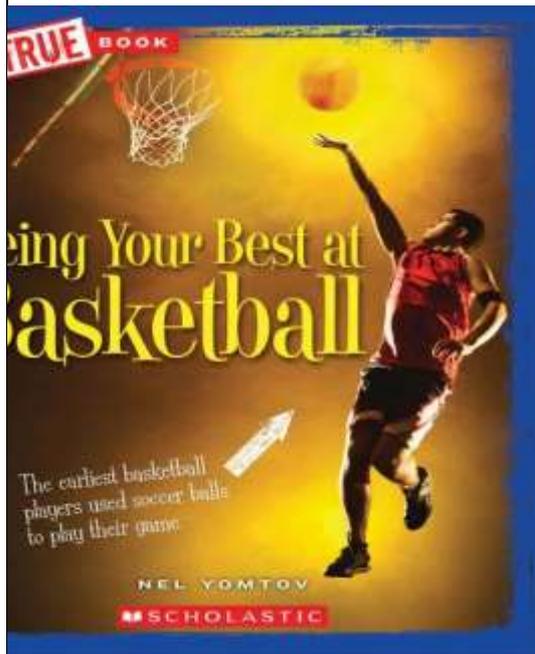
الولد أصبح ملكا

٢٠١٦



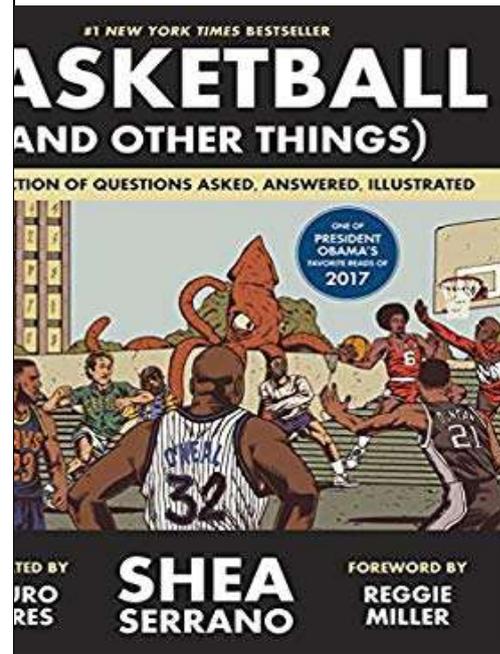
كيف تصبح لاعبا لكرة السلة في ٢١ يوم

٢٠١٧



كن الأفضل في كرة السلة

٢٠١٧



كرة السلة وأشياء أخرى

٢٠١٧

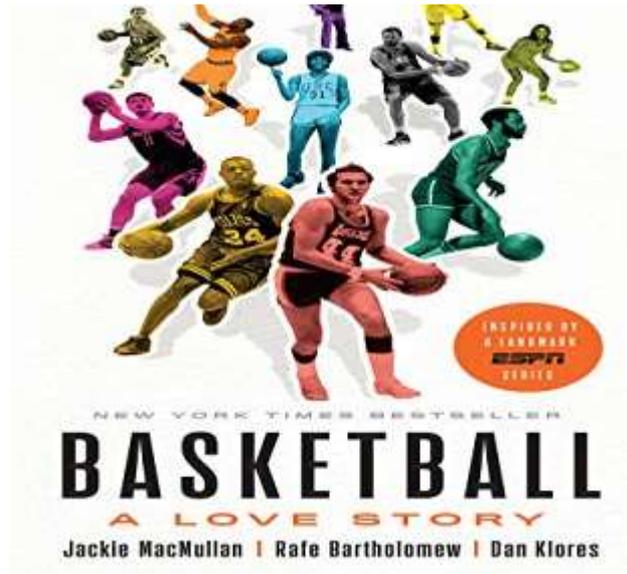
TIM S.GROVER

RELENTLESS

FROM GOOD TO GREAT TO
UNSTOPPABLE

التغير من الهواية إلى الاحتراف

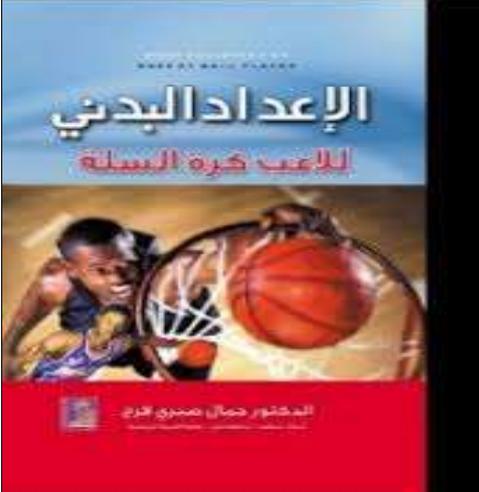
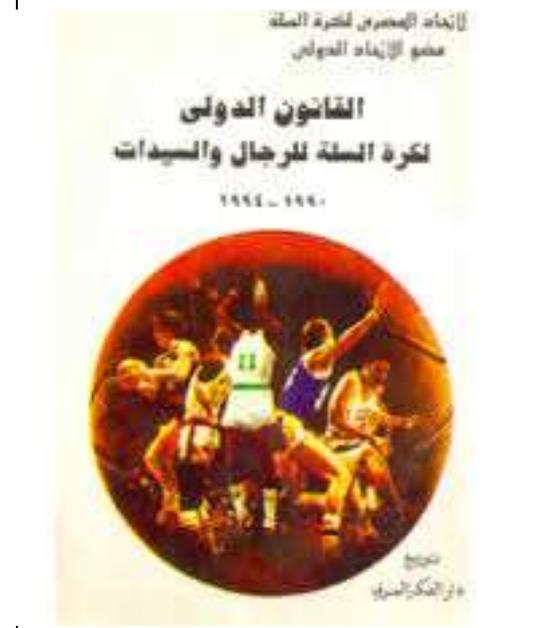
٢٠١٨

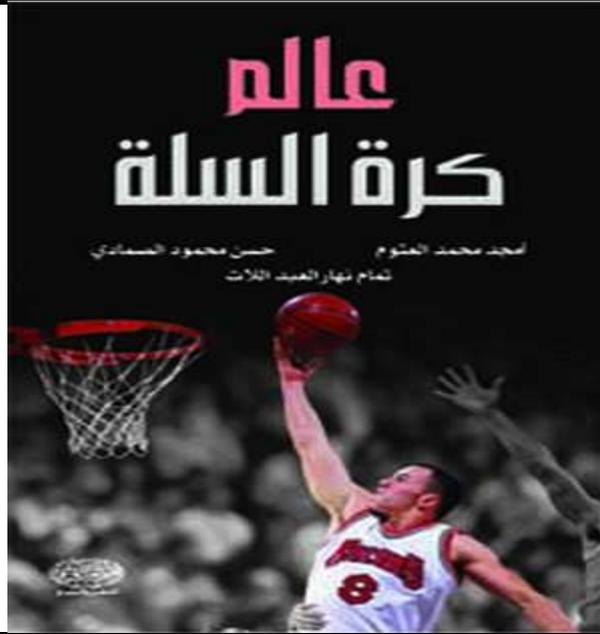


كرة السلة "قصة حب"

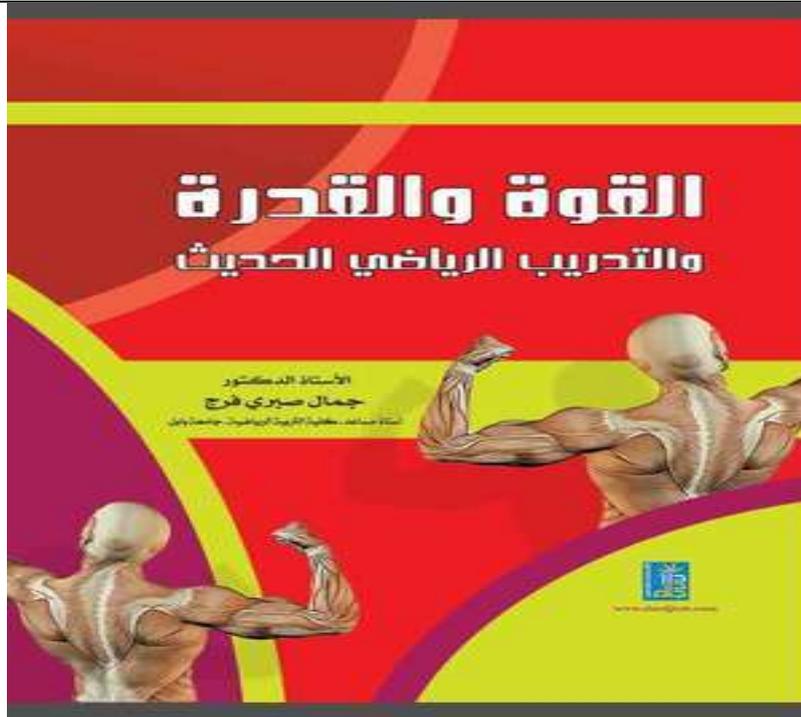
٢٠١٨

▪ الكتب العربية

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>الإعداد البدني للاعب كرة السلة</p> <p>الدكتور جمال صبري كرم</p> |  <p>الاتحاد المصري لكرة السلة عموم الاتحاد الدولي</p> <p>القانون الدولي لكرة السلة للرجال والسيدات ١٩٩٤ - ١٩٩٥</p> <p>وزارة التكرات</p> |
| <p>٢٠٠٨</p> | <p>٢٠٠١</p> |
|  <p>الدكتور شريف قادر حسنين</p> <p>كرة السلة</p> <p>تأثير تدريب مطاولة المرحلة في التحفيزات الوظيفية والمصاريف بأعمار (٢٠) سنة وما دون</p> | |
| <p>٢٠١٠</p> | |



٢٠١٢



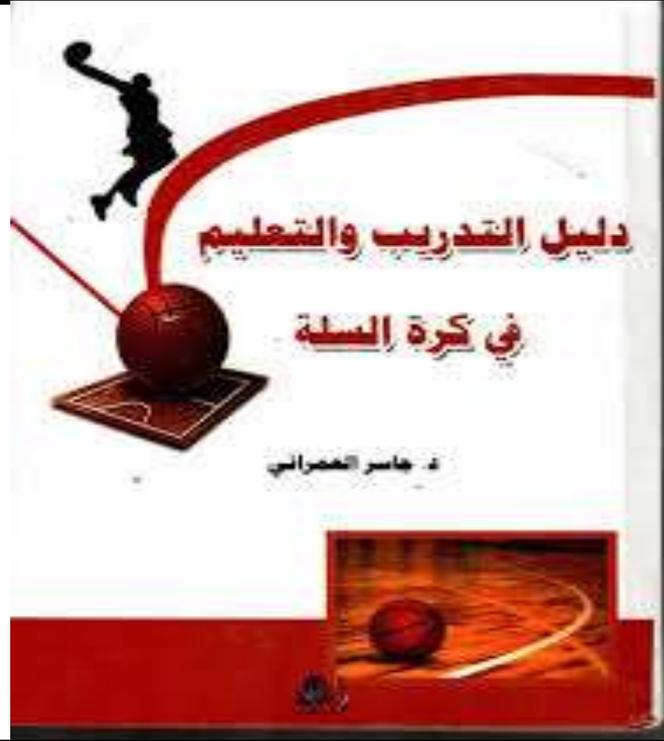
٢٠١٤



٢٠١٤



٢٠١٧

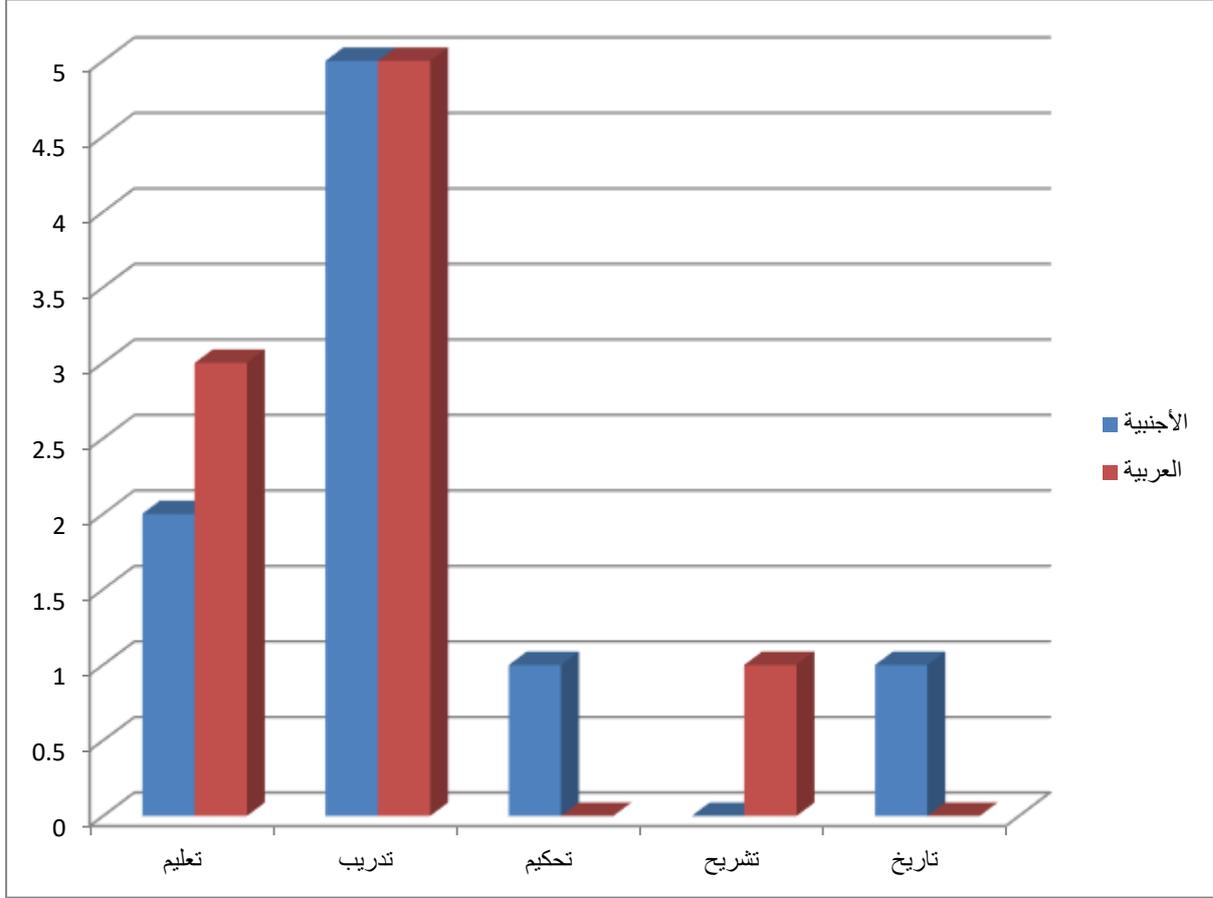


٢٠١٧



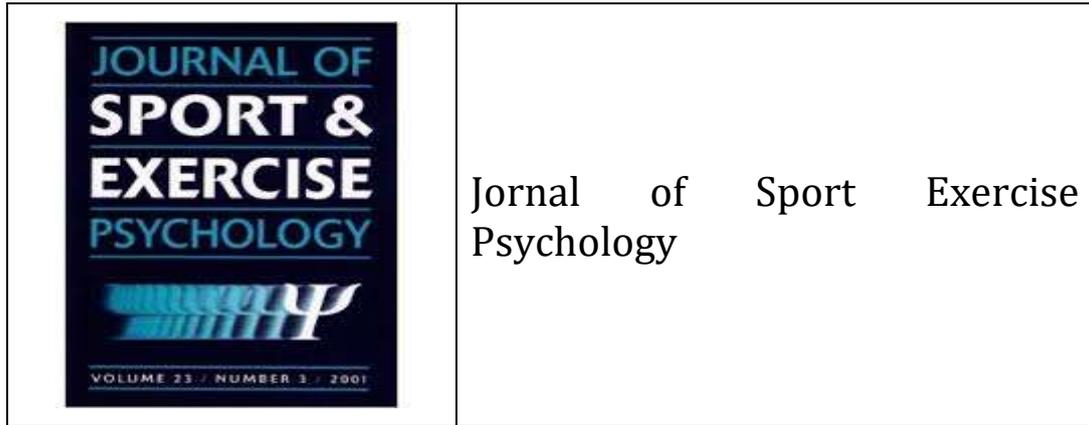
٢٠١٨

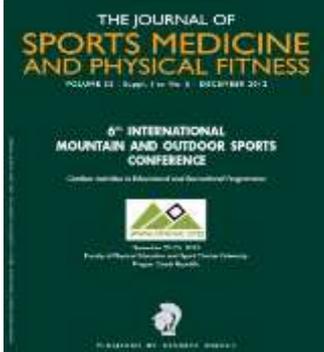
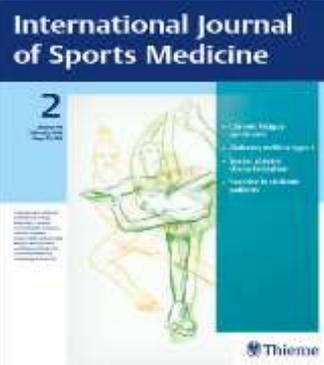
والرسم التوضيحي التالي يوضح موضوعات هذه الكتب

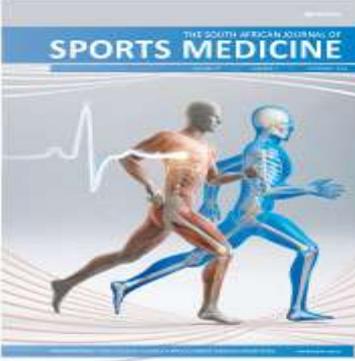


مقارنة بين موضوعات الكتب العربية والانجليزية

ثانياً: المجلات العالمية في مجال التربية الرياضية



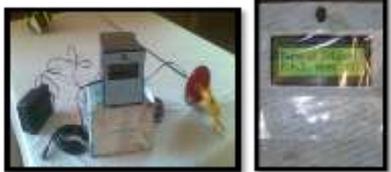
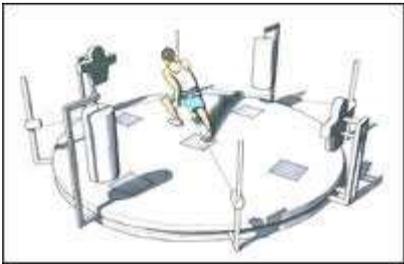
| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|  | <p>The American Journal of Sports medicine Science</p> |
|  | <p>International conference on Asean Studies</p> |
|  | <p>The Journal of Sports medicine and Physical fitness</p> |
|  | <p>International Journal of Sports medicine</p> |
|  | <p>Journal of Human Kinetics</p> |

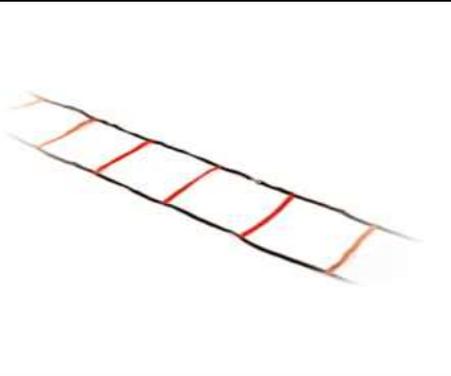
| | |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|  | <p>Journal of Science and medicine in Sports</p> |
|  | <p>Scandinavian Journal of medicine & Science in Sports</p> |
|  | <p>Sports medicine</p> |

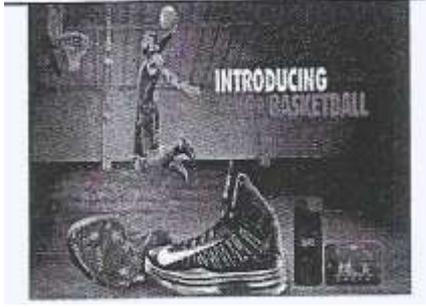
ثالثاً: الأدوات الحديثة في تعليم وتدريب كرة السلة

| | | |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>- جهاز لقياس السرعة والاتزان.</p> | <p>Sensor</p> |  |
| <p>يستهدف رفع مستوى الوثب لدى لاعبي كرة السلة.</p> | <p>Vertimax Youth Waist Harness</p> |  |

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>يُرتدى في معصم اليد لقياس: - معدل النبض. - السرعات الحرارية المستهلكة. - نمط النوم.</p> | <p>Nike Fuel Band</p> |  |
| <p>تستهدف زيادة القوة العضلية للذراعين.</p> | <p>Spiral Strength Singles</p> |  |
| <p>تستهدف زيادة القوة الانفجارية للرجلين.</p> | <p>Plyometric boxes</p> |  |

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>يستخدم في قياس زمن الاستجابة.</p> | <p>Reaction time measure</p> |  |
| <p>يستهدف زيادة السرعة والقوة المميزة بالسرعة للاعبين كرة السلة باستخدام المقاومة.</p> | <p>Resistance System</p> |  |

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>يعمل تطبيق الحاسب الآلي مع المستشعرات بالكرة ليعطي تغذية راجعة فورية صوتية ومرئية على أي جهاز يعمل بنظام أندرويد عن:</p> | <p>Smart Sensor Basketball</p> |  |
| <p>- زاوية التصويب - سرعة التصويب - سرعة وشدة المحاورة - مقدار اللولبة في الكرة أثناء التصويب.</p> | <p>94 Fifty Smart Basketball App</p> |  |
| <p>تستهدف زيادة القوة العضلية الرجلين.</p> | <p>Speed Training Resistance Umbrella</p> |  |
| <p>يستهدف زيادة الرشاقة والتدريب على عمل القدمين.</p> | <p>Stackhouse STASSTR Strap</p> |  |
| <p>يمكن للتطبيق أعلاه تتبع دقة التصويب بتسجيل التصويب الناجح والتصويب الخاطيء.</p> | <p>Smart Net</p> |  |

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>حذاء خاص به مستشعر يتصل بجهاز أي فون أو جهاز أندرويد ويعمل على نقل البيانات التالية إلى الجهاز وتخزينها: - السرعات الحرارية المستهلكة. - مسافة القفز لأعلى.</p> | <p>NIKE + Basketball lebron hyperdunk s Pressure</p> |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

رابعاً: البحوث العلمية في مجال كرة السلة:

امتدت دراسة البحث لتشمل كل المجالات المتعلقة بكرة السلة، ولم تكنف بالجوانب الاعليمية فقط، حيث إن التطورات الجديدة في العملية التعليمية تتجه لفكرة التكامل بين كافة المجالات لتحقيق أهداف العملية التربوية والتعليمية. وقد تمكن الباحث من تقسيم البحوث التي توصل إليها حتى ٢٠١٨ إلى المحاور التالية:

- طرق التدريس وتكنولوجيا تعليم وتعلم كرة السلة.
- تحليل مباريات كرة السلة
- التدريب في كرة السلة.
- العلوم الصحية وكرة السلة.
- العلوم الاجتماعية وكرة السلة.
- العلوم الفسيولوجية وكرة السلة.
- العلوم البيولوجية وكرة السلة.
- علم النفس وكرة السلة.
- التكنولوجيا وكرة السلة
- الإصابات الرياضية في كرة السلة.

| السنة | نوع البحث | جهة النشر | عنوان البحث | اسم الباحث | م |
|-------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---|
| ٢٠١٣ | بحث منشور | The 11 th International Scientific Physical Education and movments Sciences "sport in theroy & practice" 23-25/10/2013, faculty of Physical Education for men, Alexandria University, part IV, October 2013, pp. 125-133. | The Impact of using a specific basketball teaching program on the achievment levels of agility and skill performance vairables of female studnts in the faculty of sports Education تأثير برنامج تدريسي خاص بكرة السلة على مستوى عنصر الرشاقة ومتغيرات الأداء المهاري لدى طالبات كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية. | Ebtesam Mohamed Aly Barakat | ١ |
| ٢٠١٢ | بحث منشور | Worlded Jornal of sport Sciences 6(4): 428-431. | Effect of Educational Module on Basic basketball skills performance in Junior of basketball تأثير موديول تعليمي على الأداء المهاري لدى ناشئ كرة السلة | Hany Ahmed Ahmed Abd El_Ala | ٢ |

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| ١ | ندا محفوظ عبدالعظيم كابوه | تأثير استخدام خرائط المفاهيم المبرمجة على تعلم بعض المهارات الأساسية لناشئات كرة السلة | مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، العدد ٤٤، الجزء الثاني، ص ص ١١٤-١٥١. | بحث منشور | ٢٠١٧ |
| ٢ | ابتسام محمد علي بركات | فعالية استخدام طرق تدريس مختلفة لتعليم مهارة التصويب السلمي في كرة السلة وأثرها على مستوى أداء ومعدل استخدام المهارة ونتائج المباريات لطالبات الفرقة الثانية، كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية | المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة، المجلد الثاني، العدد ٢٤، ص ص ١٧-٣٦ | بحث منشور | ٢٠١٥ |
| ٣ | زهير يحيى محمد علي | أثر استخدام أسلوب فحص النفس في تعلم أداء عدد من أنواع التصويب بكرة السلة | الباهر، مجلة فصيلة محكمة، العدد التجريبي | بحث منشور | ٢٠١٤ |
| ٤ | السيد يس حسن مرزوق | تأثير استخدام أسلوب التعلم المختلط على تعلم أداء المهارات الهجومية لكرة السلة | كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا | ماجستير | ٢٠١٤ |

أ- تكنولوجيا التعليم

البحوث العربية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|-------|
| ١ | الحسيني السيد الحسيني | تأثير برنامج تعليمي إلكتروني مقترح على جوانب التعلم لمسابقات الميدان والمضمار لتلاميذ المرحلة الثانية من التعليم الأساسي. | كلية التربية الرياضية، جامعة بورسعيد | دكتوراه | ٢٠١٥ |
| ٢ | علي سموم الفرطوسي | القانون الدولي لكرة السلة (FIBA) | مطبعة المهيمن، بغداد | بحث منشور | ٢٠١٥ |
| ٣ | ماجد سليم الصالح، صديق الحايك | أثر برنامج تعليمي باستخدام تكنولوجيا الحاسوب لتنمية المهارات الأساسية وبعض الصفات البدنية في كرة السلة للمعاقين سمعياً. | دراسات العلوم التربوية، المجلد (٤١): ١، ص ص ٢٣٥-٢٥٥ | بحث منشور | ٢٠١٤ |

البحوث العربية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| ١ | محمود محمد محمد محمد أبو العطا | دراسة تحليلية لبعض أنواع التصويب وأثرها على نتائج مباريات كرة السلة | مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، العدد ٤٤، الجزء الثالث، ص ٧٨١-٨٠٦. | بحث منشور | ٢٠١٧ |
| ٢ | شعبان ابراهيم محمد، محمد عبد الحميد بلال | دراسة الأداءات المهارية الهجومية بكرة أثناء مباريات كرة السلة بأولمبياد لندن ٢٠١٢ | المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الإسكندرية، مجلد ٤٦، ص ٢١٠-٢٣٠ | بحث منشور | ٢٠١٣ |

١-التدريب في كرة السلة

البحوث الأجنبية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| ١ | Battaglia O LorenZo A LorenZo J Jimenzo S Sampaio J Gomez MA | Effectiveness during ball screens in elite games basketball فعالية حجب الكرة لدى لاعبي كرة السلة ذوي المستوى العالي | Jornal of sport Sciences, 33 (17), 1844-52. | بحث منشور | ٢٠١٥ |
| ٢ | Brian T. McCormick, James C. Hannon, Maria Newton, Barry Shultz, Nicole Detling, and Warren B. Young | The Effects of frontal-plane and Sagittal-plane Plyometrics on Change-of-Direction Speed and Power in Adolescent Female basketball Players. تأثير التدريب البليومتري الأمامي والسهمي على سرعة تغيير الاتجاه والقوة المميزة بالسرعة لدى لاعبات كرة السلة. | IJSPP In Press | بحث منشور | ٢٠١٥ |
| ٣ | Fernandez- Rio J Fernandez- Garcia B Jakobsen MD Gonzalez Gomez L Suman OE | EFFECTS OF SLACKLINE TRAINING ON POSTURAL CONTROL, JUMP PERFORMANCE AND MYOELECRICAL ACTIVITY IN FEMALE BASKETBALL PLAYERS | Jornal of Strength And Condationing Research/ National Strength & Condationing Association, online | بحث منشور | ٢٠١٥ |

| | | | | | |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
| | | | تأثير التدريب بالسلك المعلق على التحكم في وضع الجسم، أداء الوثب، النشاط الكهربائي للاعبيات كرة السلة | Santos L | |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|

البحوث العربية:

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| ١ | زين العابدين محمد علي بني هاني | دور المدرب في تماسك الفريق الرياضي من وجهة نظر لاعبي الأندية الأردنية المحترفة لكرة السلة | مجلة دراسات العلوم التربوية، عمادة البحث العلمي، جامعة الأردن | بحث منشور | ٢٠١٧ |
| ٢ | محمود محمد محمد أبو العطا | تأثير برنامج تعليمي باستخدام موقع تفاعلي مقترح على الجانب المعرفي والمهارى لكرة السلة. | كلية التربية الرياضية، جامعة بنها | دكتوراه | ٢٠١٥ |
| ٣ | شرين أبو المعاطي محمد محمود | أثر برنامج تدريبي مقترح على تحسين بعض القدرات البدنية والمهارية والفسيولوجية لدى ناشئات كرة السلة | كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الإسكندرية | دكتوراه | ٢٠١٥ |
| ٤ | أبوبكر محمد محمد مرسي | أثر استخدام نموذج رينزولى الاثرائي فى تعليم بعض مهارات كرة السلة للاعبيين تحت ١٤ سنة بمحافظة أسيوط | مجلة كلية التربية، جامعة أسيوط | بحث منشور | ٢٠١٤ |
| ٥ | أحمد عبد المنعم شفيق النجار | برنامج تدريبي التصويب من خارج قوس الثلاث نقاط وفق التعديلات القانونية وأثره على نتائج مباريات ناشئي كرة السلة | كلية التربية الرياضية- جامعة طنطا | دكتوراه | ٢٠١٤ |

٢- العلوم الصحية وكرة السلة.

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| -١ | Ryan C Bulson OD MS FAAO Kenneth Ciuffreda OD PhD FAAO FARVO FCOVD-A, | Effect of retinal defocus on basketball free throw shooting performance. تأثر التبلور الشبكي على أداء الرمية الحرة في كرة السلة | Clinical and Experimental Optometry Volume 98, Issue 4, pages 330-334. | بحث منشور | ٢٠١٥ |

| | | | | | |
|--|--|--|--|------------------------------------------------------|--|
| | | | | John Hayes PhD1 and Diana Ludlam BA COVT | |
|--|--|--|--|------------------------------------------------------|--|

البحوث العربية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|----|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| ١- | يزن سمير حداد | الإصابات الرياضية الشائعة لدى لاعبي كرة السلة وعلاقتها بمركز اللعب | مجلة جامعة النجاح للأبحاث - العلوم الانسانية، العدد ١٢، مجلد ٣١، جامعة النجاح الوطنية. ص ٢٢٦١-٢٢٧٤ | بحث منشور | ٢٠١٧ |
| ٢- | ده شنى أنور كريم | تأثير برنامج تدريبي مع تناول مكمل غذائي على بعض القدرات البدنية الخاصة لدى لاعبات كرة السلة | كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الإسكندرية | ماجستير | ٢٠١٤ |
| ٣- | خالد جمال السيد | كرة السلة بين الدفاع والهجوم. | مؤسسة عالم الرياضة للنشر، الاسكندرية. | بحث منشور | ٢٠١٥ |

٣- العلوم الاجتماعية وكرة السلة.

البحوث العربية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| ١ | مختار أمين عبدالغني، محمد ابراهيم محمد، أحمد جهاد أحمد | توجهات دافعية الانجاز وعلاقتها بالطلاقة النفسية لدى لاعبي كرة السلة | المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، مج ٥١، ص ١٠٧-١١٩. | بحث منشور | ٢٠١٨ |
| ٢ | نغم محمود محمد صالح العبيدي | تأثير المعايير الاجتماعية في تقويم الأداء لبعض المهارات الهجومية في كرة السلة | مجلة الأطروحة للعلوم الإنسانية، دار الأطروحة للنشر العلمي، س١، س١، ص ١٠٣-١٠٤. | بحث منشور | ٢٠١٦ |
| ٣ | حسين حبيب مصلح، | تأثير تداخل التمرين المتغير بأسلوب التنافس الجماعي في | مجلة علوم التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة بابل. مج ٩، ع ٥٤، ص ٤٥-٦٢. | بحث منشور | ٢٠١٦ |

| | | | | |
|--|--|--|-------------------------------------------|-------------------------|
| | | | تحسين دقة بعض أنواع التهديف بكرة السلة | نوفل قحطان محمد حمزة |
|--|--|--|-------------------------------------------|-------------------------|

البحوث الأجنبية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|-------|
| ١ | Nefertiti A. Walker, Melanie L. Sartore-Baldwin | Hegemonic Masculinity and the Institutionalized Bias Toward Women in man's collegiate basketball: What do Men Think? الهيمنة الذكورية، والتحيز ضد المرأة لدى لاعبي كرة السلة الجامعيين، كيف يفكر الرجال. | JSM, Volume 27, Issue 4, July. | بحث منشور | ٢٠١٣ |

٤- العلوم الفسيولوجية وكرة السلة

البحوث الأجنبية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| ١ | T. Kinoshita, T. Nakamura, Y. Nishimura, Y. Umemoto, D. Kojima, H. Uenishi, F. Tajima | Changes of interleukin-6 after Wheelchair basketball in Persons With Spinal cord injury التغيرات في الأنترلوكين ٦ بعد ممارسة كرة السلة على الكراسي المتحركة لدى ذوي إصابات العمود الفقري | World Confederation for Physical Therapy Congress 2015 Abstracts, Volume 101, e759-e7960 | بحث منشور | ٢٠١٥ |
| ٢ | Alina Daniela Moantaa, Lulian Gabriel Ghitescu, Virgil Tudor | The Effects of eight-week workout specific to basketball on som physical and Physiological Parameters. تأثير برنامج تدريبي لمدة ٨ أسابيع خاص بكرة السلة على بعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية | Social and Behavioral Scinces 117 50-54 | بحث منشور | ٢٠١٤ |
| ٣ | Greeg Afman, Richard M. Garside, Neal Dinan, Nicholas | Effect of Carbohydrate or Sudium Bicarbonate Ingation on Performance During A Validated basketball Simulation Test | IGSNEM Volume 24, Issue 6, December | بحث منشور | ٢٠١٤ |

| | | | | |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| | | | تأثير تناول الكربوهيدرات وبيكربونات الصوديوم على الأداء خلال اختبار محاكاة مقنن لتدريب كرة السلة | Gant, James A. Betts, Clyde Williams |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|

البحوث العربية:

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| ١ | محمد بدويوي بني ملحم | أثر التعب العضلي على دقة بعض المهارات الأساسية في كرة السلة | مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، العدد ٣٧، الجزء الثاني، ص ص ٣٥٤-٣٨٦. | بحث منشور | ٢٠١٣ |
| ٢ | نبيل محمد عبد الله، أوس محمد | أثر منهج تدريبي مهاري قائم على (التحليل الفسيولوجي) في عدد من المتغيرات المهارية المفردة والمركبة للاعبين كرة السلة | المؤتمر الدوري الثامن عشر لكليات أقسام التربية الرياضية في العراق، ص ص ١٠٠-١١٧ | بحث منشور | ٢٠١٢ |
| ٣ | أحمد نصر الدين سيد | فسيولوجيا الرياضة "تطبيقات وتطبيقات"، الطبعة | دار الفكر العربي، القاهرة | بحث منشور | ٢٠٠٣ |

٥- العلوم البيولوجية وكرة السلة:

البحوث العربية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| ١ | فؤاد أحمد سعيد برغش | تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية التحمل العضلي للاعبين كرة السلة بالكراسي المتحركة طبقاً لقراءة التعبير الجيني | كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الإسكندرية | دكتوراه | ٢٠١٥ |
| ٢ | تيمور عصمت أنور مصطفى | منحنى الايقاع الحيوي وعلاقته بانتاجية التصويب للاعبين كرة السلة ذوي المستوى العالي بالعراق | كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الإسكندرية | ماجستير | ٢٠١٥ |
| ٣ | سناء عباس إبراهيم | مساهمة مسافات التصويب في نتائج البطولة الافرواسيوية ١٩٩٨ لكرة السلة | مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط | بحث منشور | ٢٠٠٠ |

البحوث الأجنبية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| ١ | Brad Mcgreogor | The application of complex training for the development of explosive power, in basketball. قابلية التطبيق العملي المعقد لتطوير القوة التفجيرية في كرة السلة | Journal of Strenght and Conditioning Reasearch. aug, 22(2),125- | بحث منشور | ٢٠١٥ |
| ٢ | Samuel Rota | Releationship between muscle coordination and forehand drive velocity in basketball. العلاقة بين التنسيق العضلي وسرعة القيادة الأمامية في كرة السلة. | Journal of Electromyography and Kinesiology, volume, 22, Issue 2, page 294-300. | بحث منشور | ٢٠١٢ |
| ٣ | Santos EJ, Janeira MA. | The effects of resistance training on explosivestrength indicators in adolescent basketball players. آثار تدريب المقاومة على مؤشرات القوة في المتفجرة لدى الشباب في لعبة كرة السلة. | Journal of Strength and Conditioning Research | بحث منشور | ٢٠١١ |

٦- علم النفس وكرة السلة

البحوث الأجنبية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|-------|
| ١ | Andrea Gaggioli, Luca Morganti, Maurizio Mondoni, Alessandro Antonietti | Benefits of Combined Menal and Physical Traning in Larning aComplex Motor Skill in basketball. فوائد تدريب نفسي وبدني مدمج على تعلم مهارات كرة السلة الحركية المعقدة | Psychology, Vol. 4, No.9A2, 1-6. | بحث منشور | ٢٠١٣ |

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| ١ | زين العابدين محمد علي بني هانني، هديل عوض الطراونة | مفهوم الذات لدى لاعبي أندية كرة السلة للكراسي المتحركة | مجلة دراسات العلوم التربوية، عمادة البحث العلمي، جامعة الأردن | بحث منشور | ٢٠١٧ |
| ٢ | أمنية محمد حسين محمد منصور | الرضا الحركي وعلاقته بمستوى أداء مهارتي التمرير والتصويب في كرة السلة | مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، العدد ٣٧، الجزء الثالث، ص ص ٨٢-١٠٠. | بحث منشور | ٢٠١٥ |
| ٣ | ابتسام محمد علي بركات | العوامل الخمسة الشخصية وعلاقتها بالتفوق الدراسي في مادة كرة السلة | مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، الجزء الأول، ص ٣٣-١ | بحث منشور | ٢٠١٥ |

٧-التكنولوجيا وكرة السلة.

البحوث العربية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| ١ | ميلسون الشديدة، سلامة أحمد المجالي | أنماط التنشئة الإجتماعية كما يدركها الأبناء وعلاقتها بأبعاد مركز التحكم لدى ناشئي كرة السلة. | مجلة جامعة النجاح للأبحاث - العلوم الانسانية، العدد ٥، مجلد ٣٢، جامعة النجاح الوطنية. ص ٩٦٣-٩٨٤ | بحث منشور | ٢٠١٨ |
| ٢ | عادل حسن سيد | سلوكيات القيادة الأخلاقية لدى العاملين بالاتحاد المصري لكرة السلة | مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، العدد ٤٥، الجزء الثاني، ص ٦١٣-٦٤٥. | بحث منشور | ٢٠١٧ |
| ٣ | مصطفى السايح محمد | المنهج التكنولوجي وتكنولوجيا التعليم والمعلومات في التربية الرياضية. | دار الوفاء للطباعة والنشر، الاسكندرية. | بحث منشور | ٢٠٠٤ |

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|---|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| ١ | James Wilson | How to Be Better At basketball in 21 Days: "the Ultimate guide to Drastically improving your basketball Shooting, Passing and Dribbling Skill (basketball)" كيف تصبح لاعبا لكرة السلة في ٢١ يوم "الدليل النهائي للتحسين الجذري لمهاراتك في لعبة الرماية والمرور والمراوغة (كرة السلة)" | Enhanced Typesetting: Enabled | بحث منشور | ٢٠١٧ |
| ٢ | Santos EJ, Janeira MA. | The effects of resistance training on explosivestrength indicators in adolescent basketball players. آثار تدريب المقاومة على مؤشرات القوة في المتفجرة لدى الشباب في لعبة كرة السلة. | Journal of Strength and Conditioning Research | بحث منشور | ٢٠١١ |
| ٣ | Brad Mcgreogor | The application of complex training for the development of explosive power, in basketball. قابلية التطبيق العملي المعقد لتطوير القوة التفجيرية في كرة السلة | Journal of Strenght and Conditioning Reasearch. aug, 22(2),125- | بحث منشور | ٢٠٠٥ |

٨ - الاصابات في كرة السلة

البحوث الأجنبية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|----|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| -١ | Mary Leppanen, Kati Pasanen, Urho M Kujala, Jari Parkkari | Overuse injuries in youth basketball and floorball إصابات الاستخدام الزائد في كرة السلة وكرة الأرض. | Open Access Journal of Sport edicine, Volume 2015:6 Pages 173-179 | بحث منشور | ٢٠١٥ |
| -٢ | Jennefer M. Yentes, Max J. Kurz, Nicolas Stergiou | Lower extremity injiury in femal basketball Players is related to a large difference in beak eversion torque | Jornal of sport and Health Science 3 227e232 | بحث منشور | ٢٠١٤ |

| | | | | | |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| | | | between barfoot and shod condation إصابات الطرف السفلي بين لاعبات كرة السلة، ترجع إلى الاختلاف الكبير في عزم الانقلاب للخارج بين ظروف انتعال الحذاء ودون ارتدائه | | |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

البحوث العربية

| م | اسم الباحث | عنوان البحث | جهة النشر | نوع البحث | السنة |
|----|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| ١- | خالد محمد القضاة | العلاقة بين التوازن الحركي والاصابات الرياضية لدى ناشئي المنتخبات الرياضية الوطنية لكرة السلة | مجلة مؤتة للبحوث والدراسات، العلوم الإنسانية والاجتماعية، جامعة مؤتة | بحث منشور | ٢٠١٢ |

التوصيات

- في ختام البحث، ومن خلال ما تم عرضه من مراجع وأبحاث في مجال تطور التربية الرياضية، وتحديدًا في كرة السلة، وبناءً على ما ارتآه الباحث فإنه يوصى بالآتي:
- ١- الاهتمام بضرورة وضع خطط وبرامج للنهوض باللاعبين عامة ولاعبين كرة السلة خاصة من كافة النواحي الحياتية والنفسية والجسدية والفيولوجية والعلمية.
 - ٢- ضرورة الإعداد التربوي الجيد للطالب قبل التحاقه بالتربية الرياضية، وكذلك الإعداد النفسي والجسدي والتكنولوجي، حتى لا يجد صعوبة في العملية التعليمية الرياضية التي سيتناولها بعد ذلك.
 - ٣- تشجيع الدارسين والباحثين على الاهتمام والتركيز في أبحاثهم على مرحلة ما قبل التعليم الجامعي لأنها بمثابة الإعداد الأولي للطالب واللاعب.
 - ٤- عمل بروتوكولات تعاون بين كليات التربية الرياضية والشركات العالمية المهتمة بتصنيع أدوات التربية الرياضية، وذلك لإمداد هذه الكليات بكل ما هو جديد من آلات وأدوات التمارين الرياضية عامة وكرة السلة خاصة.
 - ٥- الاستفادة بالتكنولوجيا الحديثة في تعلم مهارات كرة السلة.
 - ٦- تشجيع الباحثين وشركات إنتاج الأدوات الرياضية على ابتكار أدوات وأجهزة تساعد في رفع كفاءة العملية التعليمية، وتعميم النتائج البحثية لاستخدامها في مجالات التربية الرياضية.
 - ٧- متابعة الباحثين للأبحاث العربية والأجنبية الخاصة بكرة السلة في كافة المجالات، حتى يسهل عليهم ملاحقة التطورات الحادثة في اللعبة خاصة ومجالات التربية الرياضية عام.
 - ٨- الاهتمام بفتح المعاقين، وإيجاد بدائل مناسبة لهم، مما يساهم في تعليم وتدريب كرة السلة لهذه الفئات.

قائمة المراجع

أولاً: المراجع العربية:

١. ابتسام محمد علي بركات (٢٠١٥): العوامل الخمسة الشخصية وعلاقتها بالتفوق الدراسي في مادة كرة السلة، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، الجزء الأول، كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط.

٢. **ابتسام محمد علي بركات (٢٠١٥):** فعالية استخدام طرق تدريس مختلفة لتعليم مهارة التصويب السلمي في كرة السلة وأثرها على مستوى أداء ومعدل استخدام المهارة ونتائج المباريات لطالبات الفرقة الثانية، المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة، المجلد الثاني، العدد ٢٤، كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية.
٣. **أبو بكر محمد مرسى (٢٠١٤):** أثر استخدام نموذج رينزولي الاثرائي في تعليم بعض مهارات كرة السلة للاعبين تحت ١٤ سنة بمحافظة أسيوط، مجلة كلية التربية، جامعة أسيوط.
٤. **أحمد بسطويسي أحمد (١٩٩٦):** أسس ونظريات الحركة، دار الفكر العربي، القاهرة.
٥. **أحمد عبد المنعم شفيق النجار (٢٠١٤):** برنامج تدريبي التصويب من خارج قوس الثلاث نقاط وفق التعديلات القانونية وأثره على نتائج مباريات ناشئي كرة السلة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا.
٦. **أحمد نصر الدين سيد (٢٠٠٣):** فسيولوجيا الرياضة "نظريات وتطبيقات"، دار الفكر العربي، الطبعة الأولى، القاهرة.
٧. **أمنية محمد حسين محمد منصور (٢٠١٥):** الرضا الحركي وعلاقته بمستوى أداء مهارتي التمرير والتصويب في كرة السلة، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، العدد ٣٧، الجزء الثالث، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط.
٨. **أمين أنور الخولي، ضياء الدين محمد عزب (٢٠٠٩):** تكنولوجيا التعليم والتدريب الرياضي (الوسائل والمواد التعليمية - الأجهزة ومساعدات التدريب، دار الفكر العربي، القاهرة.
٩. **تيمور عصمت أنور مصطفى (٢٠١٥):** منحى الإيقاع الحيوي وعلاقته بانجابية التصويب للاعبين كرة السلة ذوي المستوى العالي بالعراق، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة الإسكندرية.
١٠. **حسين حبيب مصلح، نوفل قحطان محمد حمزة (٢٠١٦):** تأثير تداخل التمرين المتغير بأسلوب التنافس الجماعي في تحسين دقة بعض أنواع التهديد بكرة السلة، مجلة علوم التربية الرياضية، مج ٩، ع ٥٤، كلية التربية الرياضية، جامعة بابل.
١١. **الحسيني السيد الحسيني (٢٠١٥):** تأثير برنامج تعليمي إلكتروني مقترح على جوانب التعلم لمسابقات الميدان والمضمار لتلاميذ المرحلة الثانية من التعليم الأساسي، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة بورسعيد.
١٢. **خالد جمال السيد (٢٠١٥):** كرة السلة بين الدفاع والهجوم، مؤسسة عالم الرياضة للنشر، الإسكندرية.
١٣. **خالد محمد القضاة (٢٠١٢):** العلاقة بين التوازن الحركي والإصابات الرياضية لدى ناشئي المنتخبات الرياضية الوطنية لكرة السلة، مجلة مؤتم للبحوث والدراسات، العلوم الإنسانية والاجتماعية، جامعة مؤتم.
١٤. **ده شني أنور كريم (٢٠١٤):** تأثير برنامج تدريبي مع تناول مكمل غذائي على بعض القدرات البدنية الخاصة لدى لاعبات كرة السلة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الإسكندرية.
١٥. **زهير يحيى محمد علي (٢٠١٤):** أثر استخدام أسلوب فحص النفس في تعلم أداء عدد من أنواع التصويب بكرة السلة، الباهر، العدد التجريبي، مجلة فصيلة محكمة.
١٦. **زين العابدين محمد علي بني هاني (٢٠١٧):** دور المدرب في تماسك الفريق الرياضي من وجهة نظر لاعبي الأندية الأردنية المحترفة لكرة السلة، مجلة دراسات العلوم التربوية، عمادة البحث العلمي، جامعة الأردن.
١٧. **زين العابدين محمد علي بني هاني، هديل عوض الطراونة (٢٠١٧):** مفهوم الذات لدى لاعبي أندية كرة السلة للكراسي المتحركة، مجلة دراسات العلوم التربوية، عمادة البحث العلمي، جامعة الأردن.
١٨. **سناء عباس إبراهيم (٢٠٠٠):** مساهمة مسافات التصويب في نتائج البطولة الأفروأسيوية ١٩٩٨ لكرة السلة، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط.
١٩. **شرين أبو المعاطي محمد محمود (٢٠١٥):** أثر برنامج تدريبي مقترح على تحسين بعض القدرات البدنية والمهارية والفسيولوجية لدى ناشئات كرة السلة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الإسكندرية.
٢٠. **شعبان إبراهيم محمد، محمد عبد الحميد بلال (٢٠١٣):** دراسة الأداءات الهجومية بكرة أثناء مباريات كرة السلة بأولمبياد لندن، مجلد ٤٦، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الإسكندرية.

٢١. عادل حسن سيد (٢٠١٧): سلوكيات القيادة الأخلاقية لدى العاملين بالاتحاد المصري لكرة السلة، مجلة أسبوت لعلوم وفنون التربية الرياضية، العدد ٤٥، الجزء الثاني كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط.
٢٢. غفاف عبد الكريم حسن (٢٠٠٨): تطوير عناصر تقييم المنهج في التربية البدنية، منشأة المعارف، الإسكندرية.
٢٣. علي سموم الفرطوسي: القانون الدولي لكرة السلة (FIBA)، مطبعة المهيمن، بغداد.
٢٤. فؤاد أحمد سعيد برغش (٢٠١٥): تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية التحمل العضلي للاعبين كرة السلة بالكراسي المتحركة طبقاً لقراءة التعبير الجيني، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الإسكندرية.
٢٥. ماجد سليم الصالح، صديق الحايك (٢٠١٤): أثر برنامج تعليمي باستخدام تكنولوجيا الحاسوب لتنمية المهارات الأساسية وبعض الصفات البدنية في كرة السلة للمعاقين سمياً، دراسات العلوم التربوية، المجلد (٤١): ١.
٢٦. محمد السيد علي (٢٠٠٩): تكنولوجيا التعليم والوسائل التعليمية، دار الاسراء، طنطا.
٢٧. محمد بدوي بني ملح (٢٠١٣): أثر التعب العضلي على دقة بعض المهارات الأساسية في كرة السلة، مجلة أسبوت لعلوم وفنون التربية الرياضية، العدد ٣٧، الجزء الثاني، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط.
٢٨. محمود محمد محمد أبو العطا (٢٠١٥): تأثير برنامج تعليمي باستخدام موقع تفاعلي مقترح على الجانب المعرفي والمهاري لكرة السلة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة بنها.
٢٩. محمود محمد محمد أبو العطا (٢٠١٧): دراسة تحليلية لبعض أنواع التصويب وأثرها على نتائج مباريات كرة السلة، العدد ٤٤، الجزء الثالث، مجلة أسبوت لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط.
٣٠. مختار أمين عبدالغني، محمد ابراهيم محمد، أحمد جهاد أحمد (٢٠١٨): توجهات دافعية الانجاز وعلاقتها بالطلاقة النفسية لدى لاعبي كرة السلة، المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات، مج ٥١، جامعة حلوان.
٣١. مصطفى السايح محمد (٢٠٠٤): المنهج التكنولوجي وتكنولوجيا التعليم والمعلومات في التربية الرياضية، دار الوفاء للطباعة والنشر، الاسكندرية.
٣٢. ميلسون الشديدة، سلامة أحمد المجالي (٢٠١٨): أنماط التنشئة الإجتماعية كما يدركها الأبناء وعلاقتها بأبعاد مركز التحكم لدى ناشئي كرة السلة. مجلة جامعة النجاح للأبحاث - العلوم الانسانية، العدد ٥، مجلد ٣٢، جامعة النجاح الوطنية.
٣٣. نبيل محمد عبد الله، أوس محمد (٢٠١٢): أثر منهج تدريبي مهاري قائم على (التحليل الفسيولوجي) في عدد من المتغيرات مهارية المفردة والمركبة للاعبين كرة السلة، المؤتمر الدوري الثامن عشر لكليات أقسام التربية الرياضية في العراق.
٣٤. ندا محفوظ عبدالعظيم كابوه (٢٠١٧): تأثير استخدام خرائط المفاهيم المبرمجة على تعلم بعض المهارات الأساسية لناشئي كرة السلة، مجلة أسبوت لعلوم وفنون التربية الرياضية، العدد ٤٤، الجزء الثاني، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط.
٣٥. نغم محمود محمد صالح العبيدي (٢٠١٦): تأثير المعايير الاجتماعية في تقويم الأداء لبعض المهارات الهجومية في كرة السلة، مجلة الأطروحة للعلوم الإنسانية، دار الأطروحة للنشر العلمي.
٣٦. يزن سمير حداد (٢٠١٧): الإصابات الرياضية الشائعة لدى لاعبي كرة السلة وعلاقتها بمركز اللعب، مجلة جامعة النجاح للأبحاث والعلوم الإنسانية، العدد ١٢، مجلد ٣١، جامعة النجاح الوطنية .

ثانياً: المراجع الأجنبية:

Alina Daniela Moantaa, Lulian Gabriel Ghitescu, Virgil Tudor (2014): The Effects of eight-week workout specific to basketball on som physical and Physiological Parameters, Social, and Behavioral Scinces 117 50-54

Andrea Gaggioli, Luca Morganti, Maurizio Mondoni, Alessandro Antonietti (2013): Benefits of Combined Menal and Physical Training in Lerning aComplex Motor Skill in basketball Psychology, Vol. 4, No.9A2, 1-6.

Battaglia O, LorenZo A, LorenZo J, Jimenzo S, Sampaio J(2015): Gomez M Effectiveness during ball screens in elite games basketball Jornal of sport Sciences, 33 (17), 1844-52.

Brad Mcgreogor (2005): The application of complex training for the development of explosive power, in basketball. Journal of Strenght and Conditianing Reasearch. aug, 22(2),125.

- Brad Mcgreogor, (2015): The application of complex training for the development of explosive power, in basketball, Journal of Strenght and Conditioning Reasearch. aug, 22(2),125.
- Brian T. McCormick, James C. Hannon, Maria Newton, Barry, Shultz, Nicole Detling, and Warren B. Young (2015): The Effects of frontal-plane and Sagittal-plane Plyometrics on Change-of-Direction Speed and Power in Adolescent Female basketball Players.IJSPP In Press.
- Ebtesam Mohamed Aly Barakat (2013): The Impact of using a specific basketball teaching program on the achievement levels of agility and skill performance vairables of female studnts in the faculty of sports Education, The 11 The International Scientific for Physical Education and movments Sciences "sport in theroy & practice" 23-25/10/2013, faculty of Physical Education for men, Alexandria University, part IV, October 2013, pp. 125-133 .
- Fernandez-Rio J, Fernandez-Garcia B, Jakobsen MD, Gonzalez Gomez L, Suman OE Santos L (2015): EFFECTS OF SLACKLINE TRAINING ON POSTURAL CONTROL, JUMP PERFORMANCE AND MYOELECRICAL ACTIVITY IN FEMALE BASKETBALL PLAYERS Jornal of Strength And Condationing Research/ National Strength & Condationing Association, online.
- Greeg Afman, Richard, M. Garside, Neal, Dinan, Nicholas, Gant, James A. Betts, Clyde Williams (2014): Effect of Carbohydrate or Sudium Bicarbonate Ingation on Performance During A Validated basketball Simulation Test, IGSNEM Volume 24, Issue 6, December.
- Hany Ahmed Ahmed Abd El_Ala (2012): Effect of Educational Module on Basic basketball skills performance in Junior of basketball Worled Jornal of sport Sciences 6(4): 428-431.
- James Wilson (2017): How to Be Better At basketball in 21 Days: "the Ultimate guide to Drastically improving your basketball Shooting, Passing and Dribbling Skill (basketball)" Enhanced Typesetting: Enabled.
- Jennefer M. Yentes, Max J. Kurz, Nicolas Stergiou (2014): Lower extremity injiury in femal basketball Players is related to a large difference in beak eversion torque between barfoot and shod condation Jornal of sport and Health Science 3 227e232.
- Mary Leppanen, Kati Pasanen, Urho M Kujala, Jari Parkkari (2015): Overuse inguries in yoth basketball and floorball Open Acces Journal of Sport edicine, Volume 2015:6 Pages 173-179
- Ryan C Bulson OD MS FAAO, Kenneth Ciuffreda OD PhD, FAAO FARVO FCOVD-A, John Hayes PhD1 and Diana Ludlam BA COVT (2015): Effect of retinal defocus on basketball free throw shooting performance. Clinical and Experimental Optometry Volume 98, Issue 4, pages 330-334 .
- Samuel Rota (2012): Releationship between muscle coordination and forehand drive velocity in basketball. Journal of Electromyography and Kinesiology, volume, 22, Issue 2, page 294-300.
- Santos EJ, Janeira MA. (2011): The effects of resistance training on explosivestrength indicators in adolescent basketball players. Journal of Strength and Conditioning Research.
- Santos EJ, Janeira MA. (2011): The effects of resistance training on explosivestrength indicators in adolescent basketball players. Journal of Strength and Conditioning Research.
- Synder, R. F. (2000): Relationship Between Learning Style, Multiple, Intelligense and Academic Ashievmment of High School Students, vol. 83.
- Synder, R. F. (2012): Relationship Between Learning Style, Multiple, Intelligense and Academic Ashievmment of High School Students, vol. 83, 2000 (2012): NEW Era of Physical Education and sports – An Essential Creative Featuer in Over All Education. Asian Jornal of Physical Education and Computer Science in sports, Volume . 5 No. 1 Pp 6-7.
- T. Kinoshita, T. Nakamura, Y. Nishimura, Y. Umemoto, D. Kojima, H. Uenishi, F. Tajima (2015): Changes of interleukin-6 after Wheelchair basketball in Persons With Spinal cord injury, Worled Confederation for Physical Therapy Congress 2015, Abstracts, Volume 101, e759-e7960.